

Krankenhaus-Checkliste

Aufnahme, Aufenthalt und Entlassung · pflege-kurz-und-leicht.de

Das kommt mit

- ☐ Versichertenkarte, Personalausweis
- ☐ **Medikamentenplan** mit Uhrzeiten – und die Medikamente selbst in Originalpackungen
- ☐ Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuerausweis (Kopien)
- ☐ Allergiepass, Blutverdünner-, Schrittmacher-, Diabetikerausweis
- ☐ Impfausweis, aktuelle Arztbriefe und Befunde
- ☐ **Brille, Hörgerät mit Ersatzbatterien, Zahnprothese mit Dose und Reiniger**
- ☐ Gehhilfe, feste Schuhe mit rutschfester Sohle
- ☐ Nachtwäsche, Unterwäsche, Bademantel, Waschzeug
- ☐ Etwas Vertrautes: Foto, Radio, Kissen, Buch
- ☐ Blatt „Das sollten Sie über mich wissen“ aus der Notfallmappe
- ☐ Telefonnummern der Angehörigen, groß geschrieben

Nicht mitnehmen: viel Bargeld, Schmuck, wichtige Originaldokumente.

In den ersten Tagen klären

- ☐ **Sozialdienst kontaktiert** – Name und Durchwahl notiert
- ☐ Gesagt, wie die Versorgung zu Hause tatsächlich aussieht
- ☐ Nach **Reha bzw. Anschlussheilbehandlung** gefragt
- ☐ **Pflegegrad beantragt** oder Höherstufung angestoßen
- ☐ Nach **Kurzzeitpflege** gefragt – auch ohne Pflegegrad möglich
- ☐ Auf Demenz, Schwerhörigkeit, Sehschwäche und Sturzgefahr hingewiesen
- ☐ Darauf bestanden, dass Brille und Hörgerät benutzt werden
- ☐ Nach **täglicher Mobilisation** gefragt
- ☐ Erweiterte Besuchszeiten oder Begleitperson angefragt
- ☐ Nach dem behandelnden Arzt und einem Gesprächstermin gefragt

STATION UND TELEFON

ÄRZTIN / ARZT

SOZIALDIENST – NAME UND DURCHWAHL

Am Entlassungstag muss vorliegen

- ☐ Entlassbrief in der Hand – nicht „kommt per Post“
- ☐ Medikamentenplan abgeglichen: *Was ist neu? Was wurde abgesetzt? Was war nur für den Aufenthalt?*
- ☐ Rezepte und Medikamente für die ersten Tage, auch fürs Wochenende
- ☐ Hilfsmittel geliefert und aufgebaut
- ☐ Pflegedienst informiert, erster Einsatz vereinbart
- ☐ Folgetermine beim Haus- und Facharzt vereinbart
- ☐ Verband-, Inkontinenz- und Sondenmaterial vorhanden
- ☐ Transport geklärt, ggf. mit Transportschein
- ☐ Brille, Hörgerät, Prothese, Schlüssel, Geldbörse wieder dabei
- ☐ Zu Hause vorbereitet: Heizung, Essen, freie Wege, jemand für die erste Nacht

NOTIZEN